

# ヤングケアラーケアフル講演会in山口

ここ数年、ヤングケアラーに関する様々な啓発活動がなされ、山口県においてもヤングケアラーの認識は広まったように思います。

今後は、ヤングケアラーに具体的な支援を展開していくフェーズに入ってくるのではないかと感じています。

そこで今回、ヤングケアラー・若者ケアラーの支援に精通した方たちをお招きし、支援の実際や当事者の気持ちをご教示いただいたうえで、事例を通してその支援の「あり方」と「具体的な方法」について学ぶことを目的とした講演会を企画しました。

お二人が揃って山口県にいらっしゃる大変貴重な機会ですので、多くの方のご参加をよろしくお願いいたします。

■日時 ※受付は13:00～

2025年3月7日(金)  
13:30～16:30

■場所

KDDI維新ホール会議室205  
〒754-0041  
山口市小郡令和1丁目1-1



田中 悠美子氏 Tanaka Yumiko

社会福祉学博士、社会福祉士、介護福祉士。  
一般社団法人ケアラーワークス代表理事。  
立教大学や成蹊大学の非常勤講師を務める。  
ケアラー・ヤングケアラーの研究や啓発、政策提言などを行っている。また、東京都などのヤングケアラー支援に係る委員会や協議会の委員を務めたり、若年認知症の親と向き合う子ども世代のピアサポート活動等を展開している。

高岡 里衣氏 Takaoka Rie

9歳の頃から24年間、難病の母親のケアに携わる。  
現在は、ケアと自己実現の両立に悩んだ経験から、ヤングケアラー・若者ケアラーの支援活動に関わる。  
講演・研修会など啓発活動、体験談やヤングケアラーに関する執筆(『ヤングケアラー わたしの語り』2020年/生活書院/澁谷智子編他)、所属団体を通じての相談、イベント等の企画運営など多岐にわたって活躍中。



■主催 NPO法人コネクト・ワン 代表 藤本 真樹 Mobile. 090-9506-5681

NPO法人コネクト・ワンは、2020年に「だれにもやさしいまちづくり」を理念とし、周南市に誕生しました。人と人をつなぐことにこだわって、子どもの福祉教育などに力を尽くしています。2022年からヤングケアラーの課題に取り組み、これまで研修会や講演会、イベントを開催してきました。詳細は、ホームページ「ふくし・しようよ」でご確認ください！

■プログラム ※受付 13:00～

13:30 はじめのあいさつ

13:35 活動報告 山口県ヤングケアラー専門相談窓口

■ヤングケアラー相談窓口の活動報告

13:50 講演会

「ヤングケアラー支援の実情と課題」

講師:田中 悠美子 氏

「元ヤングケアラーの経験から、“こどもまんなか”を考える」

当事者スピーカー:高岡 里衣 氏

田中先生からはヤングケアラー支援における実情と課題のご教示を、高岡さんからは経験者としての体験や思いをお話しいたします。

15:10 休憩

15:20 事例検討会

■ヤングケアラー支援のあり方と具体的な支援を考えよう！

コーディネーター・助言者 田中 悠美子 氏、高岡 里衣 氏

16:30 終了

■定員 100人 ※どなたでも参加できます。参加費無料です。

■申込 申込は、下記のメールまたは申込フォームでお願いします。メールで送られる場合は、お名前・所属・職種・資格・お電話番号・メールアドレスを記載して送信してください。※必切:令和7年2月28日(金)



お申込フォーム

■メールアドレス:[connectone0929@gmail.com](mailto:connectone0929@gmail.com)

■後援 山口県  
(一社)山口県社会福祉士会/(一社)山口県介護支援専門員協会/  
山口県医療ソーシャルワーカー協会/山口県精神保健福祉士協会/  
(一社)山口県宅老所・グループホーム協会/(一社)山口県介護福祉士会/  
(株)エルクラフト/コーチ・オンリーワン/(特非)しゅうなんまちなか保健室/  
Y.Mercury/(有)ケアポート徳山/(特非)周南さわかやか会/  
ギャップ・フィリング(株)

この事業は「ヤングケアラー」を支える赤い羽根プロジェクトの助成をうけて実施しています。

