

# 明日からの自分へのエール！

～バーンアウトしないための『あす活スキル』を学ぶ～

私たち介護支援専門員が抱える困難ケースの一つとして、精神疾患のある利用者の支援、あるいは精神疾患のある家族も含めての支援があります。精神疾患についての知識や対応についてのスキルを習得し、適切なケアマネジメントを行うことが介護支援専門員には求められます。

一方で、困難ケースを抱える介護支援専門員のメンタルケアについてはどうでしょうか？利用者や家族の対応に追われ、結果としてバーンアウトしてしまう介護支援専門員も少なくありません。

今回の研修会では、精神疾患のある利用者家族の対応について。そして、介護支援専門員自身のメンタルケアについても考えていきます。講師と参加者のインタラクティブな研修となるよう参集にて開催いたします。

- 1 主 催 一般社団法人 山口県介護支援専門員協会
- 2 日 時 令和7年9月22日（月）午前10時から午後4時まで  
※受付時間は午前9時30分からになります。常時換気します。
- 3 会 場 山口県セミナーパーク 社会福祉研修棟 社会福祉研修室  
山口市秋穂二島 1062 TEL 083-987-1410
- 4 対 象 介護支援専門員（施設・居宅介護支援事業所の別を問いません）
- 5 内 容 講義・演習 ・精神疾患についての知識  
・精神疾患がある利用者や家族への支援  
・介護支援専門員のメンタルケアについて
- 6 講 師 トキノ株式会社 訪問看護ステーションみのり 統括所長 小瀬古 伸幸 氏
- 7 定 員 70名（定員になり次第、締め切らせていただきます。）
- 8 受講申込 (1) 下記QRコードを読み取り「参加申込フォーム」に入力のうえ、送信ください。  
別紙申込書に必要事項を記入の上、FAX・郵送でのお申込みも可能です。  
※電話による申込は御遠慮願います。  
(2) 申込期限 令和7年8月18日（月）
- 9 受講料 会 員：3,000円 非会員：8,000円  
※会員とは、山口県介護支援専門員協会の会員です。  
※日本介護支援専門員協会他支部の正会員の方は当会正会員と同じ参加費区分を適用します。
- 10 受講料の納入 (1) 受講決定通知と併せて、振込用紙を送付しますので、指定された期日までに振込ください。  
(2) 振込手数料は受講料とは別途、各自で負担してください。  
(3) 受講料振込後のキャンセルはできません。いかなる場合も返金いたしません。  
(4) 指定期日までに入金がない場合はキャンセルとしますが、事前に本会まで必ず連絡してください。こちらから改めて連絡することはありません。
- 11 個人情報取扱い 本研修での個人情報の取扱いは、個人情報保護法に関する条項を含んだ業務委託契約を「名鉄観光サービス株式会社 山口支店」と交わしています。  
「参加申込書」に記載された個人情報は、本研修会の運営管理にのみ使用させていただきます。
- 12 申 込 先 一般社団法人 山口県介護支援専門員協会 事務局 担当：岡村、福本  
〒753-0072 山口市大手町9-6 山口県社会福祉会館内  
TEL：083-976-4468 FAX：083-976-4469



【参加申込 QR コード】



※オンライン申込が  
可能な方はご活用ください

QRコードで申込ができない方のみ FAX をご使用ください。

\* 提出先:山口県介護支援専門員協会 事務局

\* F A X : 083-976-4469

\* 申込締切日: 令和7年8月18日(月)

【参加申込 QR コード】

## 明日からの自分へのエール！ 研修会 参加申込書

ふりがな	
氏 名	
自宅住所	〒
勤務先	
申込種別	会員 ・ 非会員 (いずれかに○をつけてください。)
電話番号	(       )       - 自宅 ・ 勤務先 ・ 携帯番号 (いずれかに○をつけてください。) ※日中ご連絡のつく番号を御記入ください。
メールアドレス	※ 連絡の際メールでお問合せする場合があります。必ず記載してください。

※記載された個人情報 は本研修会の運営管理にのみ使用させていただきます。

精神疾患がある利用者や家族への支援で困難さを感じる事、講師への質問などがあればご記入ください。

### 《申込先》

一般社団法人 山口県介護支援専門員協会 事務局  
担当：岡村、福本  
山口市大手町 9-6 山口県社会福祉会館内  
FAX：083-976-4469

### 会場地図

